



Elisabeth Ponsin

Thérapeute & Formatrice

DEVENIR THERAPEUTE DE COUPLE

Parcours concourant au développement des compétences

Action de formation réalisée selon les articles L.6313-1 et 6313-2 du code du travail

« DEVENIR THERAPEUTE DE COUPLE IMAGO »

Objectif professionnel visé :	A l'issue de la formation de thérapeute de couple Imago, le stagiaire sera capable d'accompagner des couples en situation de difficultés relationnelles, en situation de crise ou souhaitant améliorer la qualité de leur relation. Il sera en mesure d'expliquer pourquoi tous les couples rencontrent des conflits, et comment faire de ces conflits une opportunité de croissance. Il aura intégré les stades de développement relationnels de l'enfant et comment les blessures à chaque stade de développement ont une incidence sur les relations de couples. Il pourra expliquer aux couples quels sont leurs mécanismes d'adaptation et comment ces mécanismes sont en miroir dans leur couple. Enfin, il amènera les couples à comprendre et expérimenter que chaque frustration d'un partenaire amène l'autre à grandir en conscience pour retrouver des parties perdues de son moi profond. Il maîtrisera des outils efficaces pour aider les couples à communiquer avec respect et empathie.
Durée de l'action de formation et modalités :	116 heures au total en présentiel
Période de formation :	16 jours répartis en 4 modules de 4 jours
Dates et horaires de l'action de formation :	Voir convention
Public visé :	Psychologues, psychothérapeutes, sexologues, conseillers conjugaux et familiaux en activité.
Formatrice :	PONSIN ÉLISABETH
Qualification de la formatrice :	PSYCHO-PRATICIENNE Praticienne en gestalt thérapie analytique (école Savoir Psy) Formation en thérapie relationnelle Imago (thérapie de couple) Certification en tant que thérapeute Imago Formation à l'animation de stages Imago pour les couples Certification en tant qu'animatrice de stages Imago Formation à la supervision des thérapeutes Imago Certification en tant que superviseure en thérapie Imago Formation en tant que formatrice de thérapeutes Imago

EI- MADAME ELISABETH PONSIN – 9, rue Pierre 1^{er} de Serbie 44510 LE POULIGUEN

www.elisabethponsin.com tél. 06 66 39 64 57

Déclaration d'activité n°52440879044 auprès du préfet de région des PAYS DE LA LOIRE

-cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'Etat-

N° Siret : 528 895 907 00053 APE 8690F

Mise à jour : Juin 2024



Elisabeth Ponsin

Thérapeute & Formatrice

	Certification en tant que formatrice de thérapeutes Imago
Délai d'accès :	Le délai d'accès à l'action de formation est de 30 jours
Indicateurs de résultats :	En 2023, 100% des stagiaires recommandent cette formation, et 100% des stagiaires lui attribuent la note de 10/10.
Dispositions pour les personnes atteintes de handicap :	Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensation spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi, si vous rencontrez une quelconque difficulté, nous vous remercions de contacter directement la référente handicap Elisabeth Ponsin au 06 66 39 64 57 ou par mail : info@elisabethponsin.com
Lieu de formation :	A déterminer en fonction des participants
Niveau de connaissances préalables requis pour accéder à la formation :	<ul style="list-style-type: none">- avoir suivi un stage de couples Imago, présenté par un animateur certifié ou en cours de certification- posséder un diplôme reconnu dans un domaine thérapeutique ou être conseiller conjugal et familial- justifier d'au moins 200 heures de supervision individuelle ou en groupe,- justifier d'au moins 200 heures de travail thérapeutique personnel-fournir toutes les pièces justificatives
Contact référente pédagogique :	<p><u>Coordonnées de contact</u> :</p> <p>Adresse mail : info@elisabethponsin.com</p> <p>Téléphone : 06 66 39 64 57</p>
Modalités d'accompagnement du stagiaire :	<p>Le dispositif est nécessairement exécuté sous le contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque bénéficiaire d'acquérir les notions de la formation.</p> <p>Toutefois, un encadrement à distance est mis à la disposition du bénéficiaire tant sur le plan technique que pédagogique.</p> <p>Contact référente administrative et technique : Mathilde Ménager</p> <p>Adresse mail : info@elisabethponsin.com</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels la formatrice peut être contactée</u> :</p> <p>Du Lundi au Vendredi de 09h00 à 18h00</p>



Elisabeth Ponsin

Thérapeute & Formatrice

	<p><u>Périodes durant lesquelles la formatrice peut être contactée :</u> Durant la période que dure la formation et pendant la période de certification.</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien sous forme de visioconférence à tout moment. Il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
Méthodes et outils pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none">- apports théoriques à l'aide de présentations Powerpoint- exercices pratiques sous forme d'exercices appelés « practicum ou jeux de rôles »-quiz- partage d'expérience – sessions de questions-réponses- un support pédagogique est fourni par module (3 manuels pour 4 modules)
Moyens Techniques :	Une salle de réunion avec tables, chaises, et des supports visuels mis à la disposition par l'organisme de formation (Paperboard, vidéoprojecteur)
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Un positionnement en amont et une validation des prérequis• Un tour de table• Une série d'exercices pratiques à chaque module afin de vérifier l'acquisition des notions• Quiz d'évaluation• Observation des practicum en cours de formation. Chaque stagiaire aura été observé au moins 2 fois lors des mises en situation proposées par la formatrice.• Auto-évaluation du stagiaire sur l'acquisition des objectifs professionnels visés.• Supervision de deux enregistrements de séance Imago avec un couple pendant la formation. Présentation orale du couple sur le plan théorique.• 2 rapports 3 mois et 6 mois après la formation sur leur expérience professionnelle avec le dialogue IMAGO.• Six séances de supervision à la suite de la formation non incluses dans le prix de la formation



Elisabeth Ponsin

Thérapeute & Formatrice

	<ul style="list-style-type: none">• Production d'un enregistrement final d'un couple en accompagnement complet en thérapie Imago.
Coût de l'action de formation :	Voir convention de formation réalisée sur mesure Net de TVA (Exonéré de TVA – Art.261.4.4 a du CGI)

« DEVENIR THERAPEUTE DE COUPLE IMAGO »

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

MODULE 1 : 29 heures

Objectif du module : comprendre la définition du paradigme relationnel et les présupposés de base de la théorie Imago – découvrir la structure du dialogue Imago

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser avec les couples qu'il accompagne un dialogue d'appréciation positive et d'expliquer à ses clients les bases de la théorie Imago

- Chapitre 1 : Introduction à la thérapie relationnelle Imago
- Chapitre 2 : Présupposés de base de la thérapie Imago
- Chapitre 3 : Le dialogue Imago jusqu'au résumé
- Chapitre 4 : Le profil Imago de l'enfance
- Chapitre 5 : Méta-théorie : les quatre voyages du Soi
- Chapitre 6 : Le plaisir et la peur du plaisir
- Chapitre 7 : Introduire le positif et trouver l'équilibre
- Chapitre 8 : Le dialogue Imago avec la validation et l'empathie

MODULE 2 : 29 heures

Objectif du module : intégrer les phases de développement du couple, approfondir sa pratique du dialogue Imago, intégrer le processus de supervision Imago afin d'être en mesure de la préparer

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'expliquer aux couples qu'il accompagne les phases de la vie de couple, d'accompagner les couples dans un dialogue sur une frustration, de préparer les séances de supervision de son travail.



Elisabeth Ponsin

Thérapeute & Formatrice

- Chapitre 1 : Flux d'une séance Imago type
- Chapitre 2 : Processus de supervision
- Chapitre 3 : Processus du groupe comme expert
- Chapitre 4 : Le voyage psychologique
- Chapitre 5 : Le dialogue Parent-enfant
- Chapitre 6 : La sélection du partenaire
- Chapitre 7 : Les étapes de la relation
- Chapitre 8 : Le dialogue de demande de changement de comportement

MODULE 3 : 29 heures

Objectif du module : identifier les mécanismes de protection mis en place par ses clients ainsi que leurs mécanismes d'adaptation afin d'orienter le dialogue vers une compréhension des mécanismes en jeu. Prendre en compte les problématiques d'addiction

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de faciliter un dialogue de couple afin de permettre à celui-ci de prendre conscience de la raison de leur union et de comment sortir des jugements et des critiques pour entrer dans la curiosité et l'empathie.

- Chapitre 1 : La relation consciente
- Chapitre 2 : Le Soi manquant
- Chapitre 3 : Les crises dans la relation
- Chapitre 4 : Les problématiques d'addiction
- Chapitre 5 : L'exercice de l'étreinte

MODULE 4 : 29 heures

Objectif du module : amener les couples à retrouver la raison de leur union, la joie d'être ensemble, le plaisir de partager

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de travailler aussi bien sur le positif de la relation que sur les frustrations, de prendre conscience du résultat d'un travail basé sur le plaisir et non pas sur la plainte, d'aider le couple à remettre de la joie et de l'énergie positive dans leur relation.

- Chapitre 1 : Re-romantiser la relation
- Chapitre 2 : L'inondation positive
- Chapitre 3 : Construire sa pratique Imago
- Chapitre 4 : La sexualité
- Chapitre 5 : Questions cliniques
- Chapitre 6 : Construire une pratique Imago
- Chapitre 7 : Evaluations écrites
- Chapitre 8 : Requis pour la certification



Elisabeth Ponsin

Thérapeute & Formatrice

Documents contractuels fournis :

Toutes les actions de formation dispensées le centre de formation Elisabeth Ponsin font l'objet d'une convention de formation.

Tout document contractuel est accompagné du programme descriptif de l'action de formation et du règlement intérieur.

Application du RGPD par le centre de formation Elisabeth Ponsin :

Les informations fournies et saisies dans les documents contractuels de formation qui sont échangés entre nos deux structures sont utilisés uniquement dans le cadre de notre relation commerciale.

Par votre retour de documents, vous acceptez l'utilisation de vos informations exclusivement par le centre de formation Elisabeth Ponsin le temps de la formation et de son traitement en amont et aval.

Vous pouvez à tous moments exercer vos droits en lien avec la réglementation RGPD en m'adressant un mail individualisé me précisant vos attentes : info@elisabethponsin.com

Respect des normes sanitaires et d'hygiène en vigueur liées au Covid 19 :

Nous nous conformerons à la réglementation en vigueur pendant toute la durée de la formation.