

L'art d'être en relation

Stage Imago pour approfondir le lien avec soi et avec les autres

D'après
« Keeping the Love You Find »
La thérapie relationnelle Imago
De Harville Hendrix et Helen Lakelly Hunt



Ce que vous apporte ce stage :

- Apprendre à repérer les histoires que vous vous racontez et comment cela affecte vos relations.
- Découvrir pourquoi vous êtes toujours attiré par le même type de personnes.
- Commencer à dire adieu à de vieilles histoires, blessures et comportements qui empêchent l'émergence de nouvelles possibilités.
- Découvrir comment vous contribuez à créer tant la douleur que la joie et ce que vous pouvez faire pour augmenter la joie.
- Apprendre à pratiquer des compétences relationnelles pour communiquer, afin de créer sécurité et connexion.
- Explorer vos parts d'ombre, leur impact dans vos relations et comment les intégrer en vous, afin de devenir une personne plus entière.
- Développer un plan de croissance personnel, qui va vous aider dans vos choix futurs.
- Rencontrer d'autres personnes, qui partagent ce même cheminement vers des relations conscientes.

Dates, renseignements et inscriptions :

<https://elisabethponsin.com/stage-solo/>

Animation :

Elisabeth Ponsin est Gestalt thérapeute, praticienne en régulation émotionnelle TIPI, thérapeute de couple, animatrice de stages, superviseure et formatrice en thérapie relationnelle Imago. Passionnée depuis toujours par les relations humaines, et convaincue que la relation guérit et l'amour transforme, elle a à cœur de diffuser la méthode relationnelle Imago à travers la France pour les couples et, maintenant, pour toutes les personnes qui souhaitent améliorer toute forme de relation.



Marion Malaussena-Drosson est juriste, facilitatrice relationnelle et superviseure Imago. Consciente des enjeux relationnels dans le monde du travail, comme dans la sphère privée et profondément convaincue de la richesse et de la puissance de cette méthode, elle transmet les outils IMAGO à toute personne désireuse de placer sa relation à soi et aux autres au cœur de sa vie.



A qui s'adresse ce stage ?

Au départ, ce stage avait été créé par Harville Hendrix Ph.D. pour des personnes célibataires, qui cherchaient à développer des relations plus satisfaisantes.

Avec le temps, ce stage s'est avéré être une occasion de développement personnel si riche et puissante qu'il a été ouvert à toute personne intéressée.

Que vous soyez seul ou en couple, ce stage vous offre une opportunité de travailler sur un aspect fondamental : la relation avec vous-même.

